

POCZĄTKI I WSPÓŁCZESNOŚĆ.....	13
BUDOWA.....	21
SKRZYDŁO.....	21
LINKI.....	22
TAŚMY NOŚNE.....	25
UPRZAŻ.....	27
JAK I DLACZEGO PARALOTNIA LATA - PODSTAWY AERODYNAMIKI I MECHANIKI LOTU.....	35
GEOMETRIA.....	35
POWSTAWANIE SIŁY AERODYNAMICZNEJ.....	36
Prawo ciągłości przepływu.....	36
Rodzaje ciśnień.....	37
Prawo zachowania energii - prawo Bernoulliego.....	38
Profil aerodynamiczny - działanie sił.....	38
Opory i kształt profilu.....	40
MECHANIKA LOTU, DOSKONAŁOŚĆ.....	43
Kąt natarcia.....	44
Sterowanie.....	46
Obciążenie a prędkość.....	48
Różne rodzaje prędkości.....	49
METEOROLOGIA (współpraca Kamil Antkowiak).....	53
ATMOSFERA.....	53
Cyrkulacja globalna.....	54
Wiatr.....	55
UKŁADY BARYCZNE.....	59
Układ niżowy.....	59
Układ wyżowy.....	64
POWSTAWANIE CHMUR - RODZAJE ZACHMURZENIA.....	64
TERMIKA WYPRACOWANA.....	68
Stany równowagi - termiczne właściwości powietrza.....	69
Cumulusowa termika wypracowana.....	71
Wieczorna termika wypracowana.....	73
Bezchmurna termika wypracowana.....	73
Bryza morską.....	74
Bryza górską.....	75
TERMIKA NANIESIONA.....	77
Bezchmurna termika naniesiona.....	77
Cumulusowa termika naniesiona.....	77
Wiatrowa termika naniesiona.....	77
Zjawiska falowe.....	78
BURZE.....	79
ZDROWIE, BEZPIECZEŃSTWO, WYGODA.....	81
UBIÓR.....	81
BUTY.....	82
KASK.....	82
WYPOSAŻENIE DODATKOWE.....	84
PRZED PIERWSZYM LOTEM - szkolenie.....	91
START, LOT, LĄDOWANIE.....	93
OGÓLNA OCENA WARUNKÓW.....	93
KONTROLA SPRZĘTU.....	94
START.....	96
Przygotowanie.....	97
Start klasyczny (przedni).....	97
Start alpejski (odwrócony).....	107
Kiedy startować.....	108
STEROWANIE NAZIEMNE.....	109
W CZASIE LOTU.....	110

LOTY W NIEZNANYM TERENIE.....	112
ŁĄDOWANIE.....	112
Wybór miejsca.....	112
Podejście i lądowanie.....	113
Lądowanie w trudnych warunkach.....	116
Lądowanie spadochronowe.....	118
Opanowanie skrzydła.....	118
Pakowanie parolotni.....	119
ĆWICZENIA.....	123
PRĘDKOŚĆ I KIERUNEK WIATRU.....	124
WYSOKOŚĆ I NACHYLENIE STOKU.....	124
UFORMOWANIE STOKU I PRZEDPOLA.....	127
INWERSJA A PRĄDY ZBOCZOWE.....	130
ZAWIETRZNA.....	131
LOTY ŻĄGLOWE.....	133
WYJĄTKOWE ZASADY.....	135
ŁĄDOWANIE.....	137
ROTORY.....	138
PRAWO I PRZEPISY LOTNICZE ORAZ ZASADY OGÓLNE (współpraca Marek Mastalerz).....	141
PRZEPISY DOTYCZĄCE WYKONYWANIA LOTÓW NA PARALOTNI.....	142
UBEZPIECZENIA.....	146
UPRAWNIENIA PARALOTNIOWE I INNE DOKUMENTY.....	146
SZKOLENIE PARALOTNIOWE.....	148
PODZIAŁ PRZESTRZENI POWIETRZNEJ.....	149
INNE ZASADY.....	150
MANEWRY.....	153
ZAKRĘTY.....	153
ÓSEMKI.....	154
SPIRALA.....	154
WINGOVER.....	156
USZY.....	156
PRZECIĄGNIĘCIE TAŚMAMI B - B-SZTAŁ.....	157
SYTUACJE NIEBEZPIECZNE - NIESTABILNOŚĆ LOTU.....	159
AKTYWNY PILOTAŻ.....	159
BOCZNE PODWINIĘCIE SKRZYDŁA - KLAPA.....	160
PODWINIĘCIE CZOŁOWE - FRONTSZTAŁ.....	162
ZAPŁATANIE KOŃCÓWKI SKRZYDŁA W LINKI - KRAWAT.....	163
PRZECIĄGNIĘCIE SYMETRYCZNE - FULSZTAŁ.....	164
SPADOCHRONOWANIE (spadochronowanie ustalone).....	165
KORKOCIĄG (negatywka).....	166
NIEPOŻĄDANE SYTUACJE, NIEBEZPIECZNE ZJAWISKA POGODOWE.....	169
SILNY WIATR.....	169
TURBULENCJE.....	169
PRĄDY DUSZĄCE.....	170
ZWIEWANIE NA ZAWIETRZNA.....	170
ŚNIEG I DESZCZ.....	170
BURZA.....	171
ŁĄDOWANIE NA DRZEWACH.....	172
ŁĄDOWANIE NA WODZIE.....	173
LINIE NAPOWIETRZNE.....	173
AWARIE SPRZĘTU.....	174
UŻYWANIE SPADOCHRONU RATUNKOWEGO.....	175
WYPADKI.....	177
NAJWAŻNIEJSZE ZASADY.....	179
PIERWSZA POMOC.....	180
PRZELOTY.....	183
ZASIĘG LOTU PO PROSTEJ.....	184

CENTROWANIE KOMINÓW.....	187
TAKTYKA PRZELOTU.....	192
NAJWIĘKSZY ZASIĘG.....	194
NAJWIĘKSZA PRĘDKOŚĆ PRZELOTU.....	196
PRZELOTY W TERMICE NANIESIONEJ.....	199
PRZELOTY NA ZAWODACH.....	200
PRZELOTY W GÓRACH I NA NIZINACH.....	202
NAWIGACJA (współpraca Marek Mastalerz).....	203
WYZNACZANIE BIEGUNOWEJ.....	204
DUŻE I MAŁE SKRZYDŁA.....	205
LOTY Z NAPĘDEM.....	207
ELEMENTARZ LATANIA NA PARALOTNI Z NAPĘDEM (Igor Miłoszewski).....	208
Wybór skrzydła.....	208
Wybór napędu.....	210
Start.....	213
Lot.....	216
Lądowanie.....	218
SAMOSTATECZNE SKRZYDŁA DO LATANIA Z NAPĘDEM.....	220
Wady, zalety, fakty i mity.....	222
Testy i certyfikacja.....	224
HOLOWANIE.....	227
PODSTAWOWE POJĘCIA.....	227
RODZAJE WYCIĄGAREK.....	230
PROCEDURY PRZEDSTARTOWE.....	231
START I WYCZEPIENIE.....	232
LOT NA HOLU.....	234
HOLOWANIE Z BOCZNYM WIATREM.....	235
WYCZEPIENIE.....	235
MOŻNA JESZCZE INACZEJ.....	237
START NA NARTACH.....	237
SPEEDRIDING.....	237
SPEEDFLYING.....	238
LOTY DWUOSOBOWE (TANDEM).....	238
LATANIE BIWAKOWE.....	239
SKOKI NA PARALOTNI.....	239
ZAKUP PARALOTNI.....	241
KLASYFIKACJA.....	242
CERTYFIKATY.....	242
KUPNO NOWEJ PARALOTNI.....	244
KUPNO UŻYWANEJ PARALOTNI.....	245
DOBÓR WIELKOŚCI SKRZYDŁA I UPRZEŻY.....	245
KONTROLA I KONSERWACJA PARALOTNI.....	247
PROJEKTOWANIE PARALOTNI.....	249
ZAŁOŻENIA.....	249
PROJEKTOWANIE KOMPUTEROWE.....	249
WYKONYWANIE FORM.....	251
KROJENIE.....	251
SZYCIE.....	252
MONTOWANIE PODZESPOŁÓW.....	252
OBLATYWANIE.....	253